|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sıra  CEMİL ÖZGÜR İLKOKULU & ORTAOKULU  2014–2015 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”  YILLIK ÇALIŞMA PLANI  No | Ay | Planlanan Çalışmalar | Açıklamalar |
| 1 | ARALIK | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.  2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.  3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.  4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun  oluşturulması.  5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.  6. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme (sunum yapılması)  7. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  8. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.  10. Okul kantininin denetlenmesi.  11.Sağlıklı yaşamak için ‘Müzik ruhun gıdasıdır.’ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması  12.Yerli Malı Haftası kutlamaları  13.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Ekip Başkanı Barış ÖZBEK başkanlığında;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  3. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Teknoloji ve Tasarım Dersi Öğretmeni Çiğdem EROL tarafından;;  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri Şerife Dudu SAĞLAM tarafından;  6. Okul Psikolojik Danışmanı Ayhan DOĞAN tarafından  7.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;  8.Bilişim ve Teknoloji Dersi Öğretmeni  Çiğdem EROLtarafından;  9. Beden Eğitimi Dersi öğretmeni Ahmet KUŞ ve spor kulübü rehber öğretmeni Muhammed ASLANHAN tarafından  10.Kantin denetleme ekibi tarafından  11.Müzik öğretmeni ve sınıf rehber öğretmenleri tarafından  12.Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından  13.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| 2 | OCAK | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.  2. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme  Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.  3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.  4. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması.  5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmeni ile görüşülmesi.  6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  7.Okul çevresinde ‘’SAĞLIKLI BESİN Hazırlama ‘’yerlerine geziler düzenlenmesi  8. Okul kantininin denetlenmesi.  9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.  10.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.  11.Yapılan çalışmaların değerlendirilmessi | 1. Beden Eğitimi Öğretmeni Ahmet KUŞ koordinesinde Sınıf Şube  Rehber Öğretmenleri tarafından;  2. Okul Psikolojik Danışmanı Ayhan DOĞAN tarafından  3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Teknoloji ve Tasarım Dersi Öğretmeni Çiğdem EROL tarafından;  4. Resim Öğretmeni M.Ahmet BEDİRHANOĞLU koordinesinde Z.Aycan TUNCER Dilşad GETİREN Ayşe ÖZTEKİN tarafından düzenlenecektir.  5. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri gözetiminde.  6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  7. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  8. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  9. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni Ahmet KUŞ ve spor kulübü öğretmeni Muhammed ASLANHAN tarafından;  10.Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmeni Serdal TEMUR koordinesinde  11.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| 3 | ŞUBAT | 1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu  seminerlerin düzenlenmesi.  2. El hijyeni hakkında bilgilendirme.  3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  4. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.  5. Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılmasıi.  6. Okul kantininin denetlenmesi.  7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  8. Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması. | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam  "Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk  Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.  2. Sağlık ve Temizlik Kulubü Şerife Dudu SAĞLAM koordinesinde  3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Teknoloji ve Tasarım Dersi Öğretmeni Çiğdem EROL  4. Okul Psikolojik Danışmanı Ayhan DOĞAN tarafından  5. Beslenme ve Hareketli Yaşam  "Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.  6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  7. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü rehber öğretmeni Muhammed ASLANHAN tarafından;  8. Okul Psikolojik Danışmanı Ayhan DOĞAN tarafından; |
| 4 | MART | 1. Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında  bilgilendirme.  2. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi  3. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması  4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  5. Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması.  6. Okul kantininin denetlenmesi.  7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  8.Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi | 1. Beden Eğitimi dersi öğretmeni Ahmet KUŞ VE Spor kulübü öğretmeni Muhammed ASLANHAN,  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından  3. Okul Psikolojik Danışmanı Ayhan DOĞAN tarafından Sosyal Bilgiler Öğretmeni Yonca Aycan ÇAVANA ile işbirliği içinde;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf şube öğretmenleri tarafından;  5. Okul Psikolojik Danışmanı Ayhan DOĞAN tarafından  6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  7. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü rehber öğretmeni tarafından;  8.Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmeni Serdal TEMUR tarafından |
| 5 | NİSAN | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.  2. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.  3. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.  4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  5. Okul kantininin denetlenmesi.  6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | 1.Sınıf öğretmeni Ayşe ÖZTEKİN koordinesinde Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;  2. Beden Eğitimi Ahmet KUŞ ve Spor Klubü Öğretmenli tarafından  3. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından.  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  6. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü rehber öğretmeni Muhammed ASLANHAN tarafından; |
| 6 | MAYIS | 1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması  2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  3. Okul kantininin denetlenmesi.  4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi.afiş ve broşürler hazırlanması  6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması | 1. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü rehber öğretmeni Muhammed ASLANHAN tarafından;  2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  3. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  4. Beden Eğitimi Dersi Öğretmen Ahmet KUŞ ve spor kulübü rehber öğretmeni tarafından;  5. Spor Kulübü rehber öğretmeni Muhammed ASLANHAN ve Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni Ahmet KUŞ işbirliği ile;  6. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından |
| 7 | HAZİRAN | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  2. Okul kantininin denetlenmesi.  3.Okul personeline beslenme, gıda güvenirliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi.  4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  5. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından ;  2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  3. Beslenme ve Hareketli Yaşam  "Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk  Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.  4. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni Ahmet KUŞ ve spor kulübü öğretmeni Muhammed ASLANHAN tarafından;  5. Beslenme ve Hareketli Yaşam  "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından |

**Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi “**

**Barış ÖZBEK**

**Okul Müdür**

**(Proje Koordinatörü )**

Hülya KALIN Ahmet KUŞ Ayhan DOĞAN M.Ahmet BEDİRHANOĞLU

Müdür Yardımcısı Beden Eğitimi Öğretmeni Rehber Öğretmeni Görsel Sanatlar Öğretmeni

Çiğdem EROL Serdal TEMUR İhsan EKİNCİ Dilşad GETİREN Şerife Dudu SAĞLAM Teknoloji ve Tas. Öğret. Fen ve Tekn. Öğret. Müzik Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Ayşe ÖZTEKİN Z.Aycan TUNCER Süleyman ASLAN Muhammed ASLANHAN

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Okul Aile Birliği Bşk. Spor Kulübü Reh.Öğret.

Şerife Dudu SAĞLAM Tahsin ÇELEPKOLU Çağan BİLGİ Yusuf ALPHAN Musa ERSOY

Sağlık Kulübü Öğret. Veli Öğrenci Temsilcisi Kantin İşletmecis i Okul Personeli Veli

**...../...../2014**

**Barış ÖZBEK**

**Okul Müdürü**