



TÜRK BÖBREK VAKFI



MANİFESTO

Aşırı şeker tüketiminin insan sağlığını olumsuz etkilediği, obeziteden hipertansiyona, kalp-damar hastalıklarından kronik böbrek yetmezliğine ve depresyona kadar birçok hastalığı tetiklemesi ile devletin sağlık giderlerini arttırması gerçeğinden yola çıkan Türk Böbrek Vakfı, 19-25 Eylül tarihlerini “Dünya Şeker Tüketimine Dikkat Haftası” olarak planlanmıştır.

İnsanlarda aşırı şeker tüketiminin zararları hakkında farkındalığı arttırmak üzere belirlenen bu haftanın, tüm paydaşlar ve toplumla birlikte her yıl işlenmesi ile aslında yaşam boyu edinilmesi gereken temel bir kazanım olması amacımızdır.

2025 Dünya Şeker Tüketimine Dikkat Haftası Sloganı

“TÜKETİRKEN TÜKENMEYİN?”

Bu sene Dünya Şeker Tüketimine Dikkat Haftası'nın ana teması, aşırı şeker tüketiminin vücudumuzda yaptığı tahribata dikkat çekmek.

Bilimsel çalışmalar, her geçen gün aşırı şeker tüketiminin bedenimizde, iç organlarımızda, duyu durumumuzda meydana getirdiği olumsuz değişiklikler hakkında yeni bulgular ortaya koyuyor.

Şekerli gıdalar tüketirken bir an durup kendinizden neler tükettiğinizi düşünün...